

## Расписание групповых тренировок

	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>	<b>Сб.</b>	<b>Вс.</b>
07:00	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)		
08:30						<b>Йога</b> Андрей (зал 2)8:00	
09:00	<b>Пилатес</b> Сабодашева Екатерина (зал 3)		<b>Пилатес</b> Сабодашева Екатерина (зал 3)		<b>Пилатес</b> Сабодашева Екатерина (зал 3)		
09:00	<b>Аэробика</b> Елена (зал1)	<b>Калланетика</b> Раиса (зал 2)	<b>Аэробика</b> Елена (зал1)	<b>Калланетика</b> Раиса (зал 2)	<b>Аэробика</b> Елена (зал1)	<b>Калланетика</b> Раиса (зал 3)	
10:00	<b>Фитнес-йога+ Калланетика</b> Ирина (зал 2 )	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 2)	<b>Фитнес-йога+ Калланетика</b> Ирина (зал 2 )	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 2)	<b>Фитнес-йога+ Калланетика</b> Ирина (зал 2 )		
10:00						<b>Карате</b> Игорь (зал 3)	<b>Карате</b> Игорь (зал 3)
12:00						<b>Карате от 5 лет</b> Игорь (зал 3)	
15:00						<b>Аэробика- микс</b> Оксана (зал1)	
16:00	<b>ТЭТ</b> Игорь (зал 2)		<b>ТЭТ</b> Игорь (зал 2)		<b>ТЭТ</b> Игорь (зал 2)		
16:00	<b>Айкидо</b> от 7 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 7 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 7 лет Андрей (зал 3)		
16:30		<b>Карате</b> дети от 7 лет Игорь (зал 3)		<b>Карате</b> дети от 7 лет Игорь (зал 3)			
16:30		<b>Соврем. танцы</b> дети Ольга(зал 1)		<b>Соврем. танцы</b> дети Ольга(зал 1)			
16:30							
17:00	<b>Айкидо</b> от 4 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 4 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 4 лет Андрей (зал 3)		
17:30		<b>Карате</b> подготов. группа Игорь (зал 3)		<b>Карате</b> подготов. группа Игорь (зал 3)			
17:30							
18:00	<b>Фитнес-микс</b> Екатерина (зал 2)	<b>Стретчинг</b> Анна (зал2)	<b>Фитнес-микс</b> Екатерина (зал 2)	<b>Стретчинг</b> Анна (зал2)	<b>Фитнес-микс</b> Екатерина (зал 2)		
18:00	<b>Карате</b> подгот. группа Сергей (зал 3)		<b>Карате</b> подгот. группа Сергей (зал 3)		<b>Карате</b> подгот. группа Сергей (зал 3)		
18:30	<b>Аэробика</b> Ирина (зал1)	<b>Step</b> Екатерина (зал 1)	<b>Аэробика</b> Ирина (зал1)	<b>Step</b> Екатерина (зал 1)	<b>Аэробика</b> Ирина (зал1)	<b>Айкидо</b> Андрей (зал3)	<b>Айкидо</b> Андрей (зал3)
19:00	<b>Порт де Брас</b> Екатерина (зал 3)	<b>Карате</b> Игорь (зал 3)	<b>Порт де Брас</b> Екатерина (зал 3)	<b>Карате</b> Игорь (зал 3)	<b>Порт де Брас</b> Екатерина (зал 3)		
19:00	<b>Пилатес</b> Екатерина (зал 2)	<b>Йога</b> Андрей (зал 2)	<b>Пилатес</b> Екатерина (зал 2)	<b>Йога</b> Андрей (зал 2)	<b>Пилатес</b> Екатерина (зал 2)		
19:30	<b>Аэробика</b> Елена (зал 1)	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 1)	<b>Аэробика</b> Елена (зал 1)	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 1)	<b>Аэробика</b> Елена (зал 1)		
20:00	<b>Восточные танцы</b> Альфия(зал3)		<b>Восточные танцы</b> Альфия(зал3)		<b>Восточные танцы</b> Альфия(зал3)		
20:00	<b>Fashion Dance</b> Анна (зал 2)		<b>Fashion Dance</b> Анна (зал 2)		<b>Fashion Dance</b> Анна (зал 2)		
20:30		<b>Аэробика-микс</b> Оксана (зал1)		<b>Аэробика-микс</b> Оксана (зал1)			

## Расписание групповых тренировок

	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>	<b>Сб.</b>	<b>Вс.</b>
07:00	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)	<b>Гимнастика</b> Андрей (зал2)		
08:30						<b>Йога</b> Андрей (зал 2) 8:00	
09:00	<b>Пилатес</b> Сабодашева Екатерина (зал 3)		<b>Пилатес</b> Сабодашева Екатерина (зал 3)		<b>Пилатес</b> Сабодашева Екатерина (зал 3)		
09:00	<b>Аэробика</b> Елена (зал1)	<b>Калланетика</b> Раиса (зал 2)	<b>Аэробика</b> Елена (зал1)	<b>Калланетика</b> Раиса (зал 2)	<b>Аэробика</b> Елена (зал1)	<b>Калланетика</b> Раиса (зал 3)	
10:00	<b>Фитнес-йога+</b> <b>Калланетика</b> Ирина (зал 2 )	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 2)	<b>Фитнес-йога+</b> <b>Калланетика</b> Ирина (зал 2 )	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 2)	<b>Фитнес-йога+</b> <b>Калланетика</b> Ирина (зал 2 )		
10:00						<b>Карате</b> Игорь (зал 3)	<b>Карате</b> Игорь (зал 3)
12:00						<b>Карате от 5</b> <b>лет</b> Игорь (зал 3)	
15:00						<b>Аэробика-</b> <b>микс</b> Оксана (зал1)	
16:00	<b>ТЭТ</b> Игорь (зал 2)		<b>ТЭТ</b> Игорь (зал 2)		<b>ТЭТ</b> Игорь (зал 2)		
16:00	<b>Айкидо</b> от 7 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 7 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 7 лет Андрей (зал 3)		
16:30		<b>Карате</b> дети от 7 лет Игорь (зал 3)		<b>Карате</b> дети от 7 лет Игорь (зал 3)			
16:30		<b>Соврем. танцы</b> дети Ольга(зал 1)		<b>Соврем. танцы</b> дети Ольга(зал 1)			
16:30							
17:00	<b>Айкидо</b> от 4 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 4 лет Андрей (зал 3)		<b>Айкидо</b> от 4 лет Андрей (зал 3)		
17:30		<b>Карате подготов.</b> <b>группа</b> Игорь (зал 3)		<b>Карате подготов.</b> <b>группа</b> Игорь (зал 3)			
17:30							
18:00	<b>Фитнес-микс</b> Екатерина (зал 2)	<b>Стретчинг</b> Анна (зал2)	<b>Фитнес-микс</b> Екатерина (зал 2)	<b>Стретчинг</b> Анна (зал2)	<b>Фитнес-микс</b> Екатерина (зал 2)		
18:00	<b>Карате подгот.</b> <b>группа</b> Сергей (зал 3)		<b>Карате подгот.</b> <b>группа</b> Сергей (зал 3)		<b>Карате подгот.</b> <b>группа</b> Сергей (зал 3)		
18:30	<b>Аэробика</b> Ирина (зал1)	<b>Step</b> Екатерина (зал 1)	<b>Аэробика</b> Ирина (зал1)	<b>Step</b> Екатерина (зал 1)	<b>Аэробика</b> Ирина (зал1)	<b>Айкидо</b> Андрей (зал3)	<b>Айкидо</b> Андрей (зал3)
19:00	<b>Порт де Брас</b> Екатерина (зал 3)	<b>Карате</b> Игорь (зал 3)	<b>Порт де Брас</b> Екатерина (зал 3)	<b>Карате</b> Игорь (зал 3)	<b>Порт де Брас</b> Екатерина (зал 3)		
19:00	<b>Пилатес</b> Екатерина (зал 2)	<b>Йога</b> Андрей (зал 2)	<b>Пилатес</b> Екатерина (зал 2)	<b>Йога</b> Андрей (зал 2)	<b>Пилатес</b> Екатерина (зал 2)		
19:30	<b>Аэробика</b> Елена (зал 1)	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 1)	<b>Аэробика</b> Елена (зал 1)	<b>Пилатес</b> Раиса (зал 1)	<b>Аэробика</b> Елена (зал 1)		
20:00	<b>Восточные</b> <b>танцы</b> Альфия(зал3)		<b>Восточные</b> <b>танцы</b> Альфия(зал3)		<b>Восточные</b> <b>танцы</b> Альфия(зал3)		
20:00	<b>Fashion Dance</b> Анна (зал 2)		<b>Fashion Dance</b> Анна (зал 2)		<b>Fashion Dance</b> Анна (зал 2)		
20:30		<b>Аэробика-микс</b> Оксана (зал1)		<b>Аэробика-микс</b> Оксана (зал1)			